

NIEUWSBRIEF HERFST 2024

Hierbij mijn eerste nieuwsbrief waarin ik u op de hoogte wil houden van mijn handbal-reis.

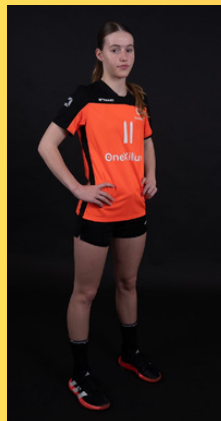
OPEN EK U16 IN GOTENBORG

Van 30 juni tot 6 juli ben ik met de dames U16 selectie van Oranje naar Gotenburg geweest om op het Open-EK te spelen. De inzet was een plek bij de top 8 om een ticket te bemachtigen voor het European Youth Olympic Festival in 2025. (Europese jeugd Olympische Spelen) We zaten hier in de poulefase met Finland, Slowakije, Duitsland en Zwitserland. Helaas werden we derde in de poule omdat we nipt verloren van Zwitserland (de uiteindelijke Europes kampioen na finale tegen Duitsland)

Na de poulefase wonnen we verder van Kroatie, Litouwen, Faroër Eilanden. In de wedstrijd om de 9e plaats wonnen we ook van Portugal en vielen we dus net buiten de boot voor het ticket naar het EYOF in 2025.

Persoonlijk ben ik er best trots dat ik uiteindelijk 8e ben geworden in de topscoorderslijst van de 320 deelnemsters en eerste bij Oranje.

MEID
MET
EEN
MISSIE



STARTEN OP DE HANDBAL ACADMIE PAPENDAL

Na een korte zomervakantie en het inrichten van mijn kamer op Papendal begon het nieuwe seizoen. Sinds ik op de Handbal Academie zit hebben we 4 x per week krachttraining en 5x per week baltraining. Ook heb ik van school moeten veranderen en ben van het Werenfridus in Hoorn overgestapt naar het Beekdal Lyceum in Arnhem. Ondanks dat ik al een jaar 1 x per week met op Handbal Academie mocht meetrainen is het best even wennen geweest. Maar inmiddels moet ik zeggen dat ik m'n draai best wel gevonden heb. Al moet ik zeggen dat het best wel druk is. Ik moet nu door de weeks alles zelf proberen te regelen maar ik krijg genoeg hulp van de coaches, school, studiebegeider en natuurlijk mijn familie. Ik merk dat ik dagelijks veel leer, sterker word en stappen maak.



WESTFRIESLAND SEW - JONG SEW

Bij mijn club speel ik dit seizoen in Dames 2 in de Eerste-divisie. Na 7 wedstrijden staan we op de eerste plaats. Ook heb ik mijn eerste wedstrijd in de Eredivisie bij Dames1 mogen spelen tegen Kwiek Raalte. Dit was erg leuk en smaakt naar meer! Maar bij Jong SEW hebben we een heel leuk team, maak ik heel veel minuten en leer ik heel veel omdat de Eerste-divisie best sterk is.



WWW.MEIDMETEENMISSIE.nl

Ik wil u bedanken voor het lezen van mijn nieuwsbrief. Uw steun is heel belangrijk voor mij omdat, ondanks alles wat mijn familie en ik ervoor doen-en-laten, uw bijdrage echt het verschil maakt. Hopelijk kan ik in de toekomst op uw steun blijven rekenen!

Sportieve groetjes, Jelena
(Meid Met een Missie!)

